

Tim Ferriss

Tools Der Mentoren

**Die Geheimnisse der 130 Weltbesten für Erfolg,
Glück und den Sinn des Lebens**

INHALT

Einleitung 10

Samin Nosrat 23
Steven Pressfield 28
Susan Cain 33
Kyle Maynard 37
Terry Crews 42
Debbie Millman 47
Naval Ravikant 54
Matt Ridley 58
Bozoma Saint John 60
Tim Urban 64
Janna Levin 72
Ayaan Hirsi Ali 75
Graham Duncan 78
Mike Maples Jr. 86
Soman Chainani 92
Dita Von Teese 98
Jesse Williams 102
Dustin Moskovitz 105
Richa Chadha 108
Max Levchin 115

Neil Strauss 119
Veronica Belmont 124
Patton Oswalt 127
Lewis Cantley 130
Jerzy Gregorek 136
Aniela Gregorek 145
Amelia Boone 151
Joel McHale 155
Ben Stiller 160
Anna Holmes 165
Andrew Ross Sorkin 169
Joseph Gordon-Levitt 171

Wie man Nein sagt: Wendy MacNaughton 175

Vitalik Buterin 177
Rabbi Lord Jonathan Sacks 181
Julia Galef 187
Turia Pitt 192
Annie Duke 196
Jimmy Fallon 200

Esther Perel 203
Maria Scharapowa 206
Adam Robinson 210
Josh Waitzkin 218
Ann Miura-Ko 223
Jason Fried 226
Arianna Huffington 234
Gary Vaynerchuk 238
Tim O'Reilly 242
Tom Peters 248
Bear Grylls 252
Dr. Brené Brown 255
Leo Babauta 259
Michael »Mike D« Diamond 262
Esther Dyson 266
Kevin Kelly 269
Ashton Kutcher 273
Brandon Stanton 278
Jérôme Jarre 280
Fedor Holz 288
Eric Ripert 291
Sharon Salzberg 295
Franklin Leonard 300
Peter Guber 303
Greg Norman 306
Daniel Ek 309
Strauss Zelnick 312

Steve Jurvetson 316
Tony Hawk 320
Liv Boeree 322
Anníe Mist Þórisdóttir 328
Mark Bell 331
Ed Coan 335
Ray Dalio 344
Jacqueline Novogratz 347
Brian Koppelman 351
Stewart Brand 355
Sarah Elizabeth Lewis 359
Dr. Gabor Maté 364
Steve Case 368
Linda Rottenberg 372
Tommy Vietor 376
Larry King 380
Muna AbuSulayman 385
Sam Harris 388
Maurice Ashley 391

**Wie man Nein sagt:
Danny Meyer 394**

John Arnold 396
Mr. Money Mustache 399
David Lynch 403
Nick Szabo 405
Jon Call 408

Dara Torres 413
Dan Gable 415
Caroline Paul 419
Darren Aronofsky 421
Evan Williams 424
Bram Cohen 427
Chris Anderson 430
Neil Gaiman 433
Dr. Michael Gervais 435
Temple Grandin 439
Kelly Slater 442
Katrín Tanja Davíðsdóttir 444
Mathew Fraser 448
Adam Fisher 451
Aisha Tyler 454
Laura R. Walker 460
Terry Laughlin 463
Marc Benioff 468
Marie Forleo 474
Drew Houston 479
Scott Belsky 482
Tim McGraw 487
Muneeb Ali 491

Wie man Nein sagt:
Neal Stephenson 493

Craig Newmark 495

Steven Pinker 498
Gretchen Rubin 503
Whitney Cummings 505
Rick Rubin 511
Ryan Shea 517
Ben Silbermann 520
Vlad Zamfir 526
Zooko Wilcox 531
Stephanie McMahon 534
Dr. Peter Attia 539
Steve Aoki 544
Dr. Jim Loehr 551
Daniel Negreanu 557
Jocko Willink 561
Robert Rodriguez 566
Kristen Ulmer 572
Yuval Noah Harari 580

Ein paar abschließende Überlegungen 587

Empfohlene Hilfsmittel 599

Die Top-25 Folgen der *Tim Ferriss Show* 601

Längere Gespräche 604

Index der Fragen 606

Erstelle deinen eigenen Index 613

Danksagungen 618

Stichwortverzeichnis 619