

INHALT

Übersicht Verbrauchertipps	5
Vorwort	6
Einführung	9
David gegen Goliath	14
David-Prinzip Nr. 1: Denke genau	19
Praxisbeispiel: Lebensversicherung	58
David-Prinzip Nr. 2: Vertraue dir selbst	66
Praxisbeispiel: Die eigene Kraftquelle finden.....	80
David-Prinzip Nr. 3: Handle mutig	82
Praxisbeispiel: Der Kampf gegen den Autogoliath.....	95
David-Prinzip Nr. 4: Spanne die Schleuder weit	104
Praxisbeispiel: Strategisches Denken.....	116
David-Prinzip Nr. 5: Finde die Schwäche deines Gegners	119
Praxisbeispiel: Die Achillesferse der Banken	122
David-Prinzip Nr. 6: Erkenne dich selbst	128
Praxisbeispiel: Wie ich mich selbst erkannte	129
David-Prinzip Nr. 7: Verschwende deine Kraft nicht	140
Praxisbeispiel: Klagen oder nicht?	149

David-Prinzip Nr. 8: Pflege deine Achtsamkeit	160
Praxisbeispiel: In den Richter einfühlen.....	166
Praxisbeispiel: Gefühle vor Gericht.....	176
David-Prinzip Nr. 9: Sammle ein Heer hinter dir	179
Praxisbeispiel: Der Fall (von) Air Berlin.....	193
David-Prinzip Nr. 10: Lerne Dankbarkeit	197
Praxisbeispiel: Dankbarkeit lernen.....	204
David-Prinzip Nr. 11: Lerne zu warten	205
Praxisbeispiel: Mit Geduld zum Recht.....	216
Praxisbeispiel: Warten lernen als Autor	217
David-Prinzip Nr. 12: Mache dir deinen Körper zum Freund	219
Praxisbeispiel: Mein persönliches Gesundheitsprogramm...	220
David-Prinzip Nr. 13: Finde dein Gleichgewicht	238
Praxisbeispiel: Der Kampf ums Erbe	256
David-Prinzip Nr. 14: Gib niemals auf	257
Kontakt, Feedback und mehr	266
Serviceadressen	267
Literatur	276
Quellen	279

ÜBERSICHT VERBRAUCHERTIPPS

Die 30 Verbrauchertipps für Ihren Erfolg in der Übersicht

Verbrauchertipp Nr. 1: Was brauche ich wirklich?	27
Verbrauchertipp Nr. 2: Drum prüfe, wer sich ewig bindet.....	39
Verbrauchertipp Nr. 3: Manipulationen in der Werbung.....	41
Verbrauchertipp Nr. 4: Versicherungen checken	44
Verbrauchertipp Nr. 5: Trügerische Schnäppchen.....	45
Verbrauchertipp Nr. 6: Trägheit kostet bares Geld.....	57
Verbrauchertipp Nr. 7: Lebensversicherung kündigen	62
Verbrauchertipp Nr. 8: Selbstbewusstsein trainieren	76
Verbrauchertipp Nr. 9: Einschüchterungen abwehren.....	87
Verbrauchertipp Nr. 10: Das Geschäft mit der Angst	94
Verbrauchertipp Nr. 11: Wie umgehen mit dem Diesel?.....	102
Verbrauchertipp Nr. 12: Strategisch denken als Verbraucher.....	115
Verbrauchertipp Nr. 13: Immobilienkreditverträge widerrufen	127
Verbrauchertipp Nr. 14: Im Dschungel der Selbsterkenntnis	138
Verbrauchertipp Nr. 15: Verschwendung vermeiden.....	141
Verbrauchertipp Nr. 16: Vor Gericht	178
Verbrauchertipp Nr. 17: Am eigenen Auftritt arbeiten.....	188
Verbrauchertipp Nr. 18: Gekündigt – und nun?.....	195
Verbrauchertipp Nr. 19: Wertschätze, was du besitzt.....	202
Verbrauchertipp Nr. 20: Mit Geduld Ansprüche einfordern.....	213
Verbrauchertipp Nr. 21: Gesundheit ist keine Ware	224
Verbrauchertipp Nr. 22: Den Rücken stärken	225
Verbrauchertipp Nr. 23: Das richtige Fitnessstudio	227
Verbrauchertipp Nr. 24: Fertignahrung vermeiden	231
Verbrauchertipp Nr. 25: Stress bekämpfen.....	232
Verbrauchertipp Nr. 26: Gut aussehen mit Geschmack.....	235
Verbrauchertipp Nr. 27: Das innere Gleichgewicht kaufen?	248
Verbrauchertipp Nr. 28: Erfolgreich arbeiten im Homeoffice.....	250
Verbrauchertipp Nr. 29: Immer Recht haben?	255
Verbrauchertipp Nr. 30: Als Selbstständiger durchhalten	262