

Judith Engst

FINANZIELLES FASTEN

Wie Sie endlich unnütze Ausgaben
vermeiden, Geld sparen und
Ihr Leben positiv verändern

FBV

INHALT

VORWORT	7
EINLEITUNG	9
VERSICHERUNGEN	13
Diese Versicherungen brauchen Sie wirklich	14
Diese Versicherungen können sinnvoll sein	23
Auf diese Versicherungen können Sie gut verzichten	24
Versicherungsbeiträge sparen leicht gemacht	26
Kapitallebens- und Rentenversicherungen:	
Ein Neuabschluss ist extrem unrentabel	38
Alte Kapitallebens- und Rentenversicherungen:	
Manchmal ist die Weiterführung rentabel	40
Lebensversicherung:	
Legen Sie unbedingt fest, wer die Todesfallleistung erhält	45
Sachversicherungen:	
Melden Sie nicht jeden Bagatellschaden	47
Kfz-Versicherung:	
Bei Schaden erst vorfühlen	50
Kfz-Haftpflicht:	
Keine falsche Bescheidenheit, wenn Sie der Geschädigte sind	51
Bei Zoff:	
Wenden Sie sich an den Versicherungsombudsmann	53

BANKEN	55
Bankenauswahl:	
Es ist nicht egal, wem Sie Ihr Geld anvertrauen	56
Bankberatung:	
Provisionsgetrieben und daher nicht neutral	64
Bankgebühren:	
Nicht immer erlaubt	66
Banken-Ombudsmann:	
Hilfe bei der Durchsetzung Ihrer Rechte	74
Bankenwechsel:	
Heute einfacher denn je	78
Überziehung des Girokontos:	
Das gilt es zu beachten	79
Raten- statt Dispokredit:	
Raus aus dem dauerhaften Minus	81
Geld abheben:	
»Fremdgehen« am Geldautomaten kann teuer werden	85
Werden Sie bloß nicht »Testkunde« oder »Finanzagent«	88
»Testüberweisungen« im Onlinebanking:	
Noch so eine fiese Betrugsmasche	90
Onlinebanking:	
Machen Sie das nie von fremden Rechnern aus	92
Bankvollmacht:	
Sorgt für Handlungsfähigkeit	92
EINKAUFEN UND BESTELLEN	95
Persönliche Werbung unterbinden	96
Bequem, aber oft teuer:	
Spracheinkauf mit »Alexa«	100
Supermarkt, Discounter oder Baumarkt:	
Schnäppchen finden und überteuerte Ware vermeiden	101
Foodsharing:	
Übriges Essen per App günstig kaufen	107

Eisernes Prinzip:	
Kein Konsum auf Kredit	108
Abonnements:	
eine Alternative zum Einzelkauf	109
Die Sache mit Umtausch oder Rückgabe	112
Gutscheine:	
So lange sind sie gültig	116
Garantieverlängerung?	
Reine Geldverschwendung!	117
Parken am Supermarkt:	
Hier lauert eine Kostenfalle	119
BEZAHLEN	121
Bargeldzahlungen:	
Gut zur Disziplinierung	122
Kreditkarte:	
Sparsamer Einsatz vermeidet Verschwendung	123
Neue Kreditkarte benötigt?	
Eine Goldkarte wäre hinausgeschmissenes Geld	124
Kreditkartenumsätze:	
Prüfen Sie alle Abbuchungen zeitnah	125
Vorsicht vor bestimmten Kreditkartenvarianten:	
Sie führen schnurstracks in die Schuldenfalle	127
Ob Debitcard oder Kreditkarte:	
Lassen Sie sie beim Bezahlen nicht aus den Augen	129
Einzugsermächtigung:	
Erteilen Sie diese sparsam	130
Unberechtigt ausgeführte Lastschriften:	
So machen Sie sie rückgängig	132
Eisernes Gesetz:	
Bewahren Sie PIN und Karte niemals gemeinsam auf	134
Karten-Sperr-Notruf 116116:	
Halten Sie die nötigen Daten bereit	136

Diebstahl der Debitkarte:	
Erstatten Sie nach der Kartensperrung sofort Anzeige	137
Skonto lohnt sich:	
Selbst bei Kontoüberziehung	138
STEUERN	141
Steuerklassenwahl:	
Nicht so wichtig, wie viele denken	142
Ehefrauen aufgepasst:	
Die Steuererstattung haben bei traditionellen Verhältnissen meist Sie verdient	145
Vorausgefüllte Steuererklärung:	
Bequem, aber unvollständig	149
Ausfüllen der Steuererklärung:	
Hier bekommen sie kostengünstige Hilfe	152
Rentner:	
Müssen Sie überhaupt eine Steuererklärung abgeben?	160
Fristen zur Abgabe der Steuererklärung:	
Notfalls Antrag auf Verlängerung stellen	163
Steuern sparen:	
Die wichtigsten Tipps	165
Freistellungsauftrag:	
Vermeiden Sie Steuerabzüge auf Kapitaleinkünfte	176
GELDANLAGE	181
Kurzfristige Reserven für Notfälle:	
Dafür eignet sich ein Tagesgeldkonto	182
Langfristige Geldanlage:	
Am besten mit Fonds- oder Aktiensparplänen	184
Vermögenswirksame Leistungen:	
Lassen Sie sich die Geldanlage vom Arbeitgeber sponsern	196
Finger weg!	
Auf diese Geldanlagen lassen Sie sich besser nicht ein	199
NACHWORT	205