

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Prolog: Alexander ist enttäuscht | 9 |
| Über das Buch | 13 |
| 1. Was bedeutet eigentlich »agil«? | 17 |
| Agil ist ein Mindset | 18 |
| Alter Wein in neuen Schläuchen? | 23 |
| Agilität heute – noch Luft nach oben | 28 |
| 2. Warum an Agilität kein Weg vorbeigeht | 33 |
| Agilität ist der Impfstoff gegen VUKA | 34 |
| 3. Dimensionen der Agilität | 42 |
| Der Kern des Ganzen: das agile Mindset | 44 |
| Die Dimension »Mensch« | 45 |
| Die Dimension »Organisation« | 63 |
| Die Dimension »Werkzeug« | 67 |
| 4. Warum Agilisierung oft scheitert: typische Stolpersteine und Hürden | 71 |
| Typische Hürden und Stolpersteine aus der Organisation heraus | 75 |
| Typische Hürden und Stolpersteine, die in der menschlichen Natur liegen | 79 |
| Typische Hürden und Stolpersteine am Beispiel von Scrum | 92 |

Toolbox 1: Agilität vorbereiten, planen und erste Schritte gehen 95

Die Kulturtransformations-Matrix 95

Leitplanken-Planung 97

Checkliste: Vorbereiten einer agilen Maßnahme 101

5. Das agile Mindset 107

Was ist ein »Mindset«? 108

Das Mindset lässt sich ändern 114

Wie Sie ein agiles Mindset entwickeln können 117

Toolbox 2: Ein agiles Mindset entwickeln und typische Hürden meistern 167

Selbstcheck: Wie agil sind Sie? 168

Wie steht es um Ihre psychologische Sicherheit? 180

Finde den Elefanten 183

Resilienz-Selbstcheck: Wie resilient sind Sie? 186

Ihr Resilienz-Index 196

Die drei guten Dinge des Tages: Ihr Glückstagebuch 199

Test: Wie achtsam sind Sie? 201

Der Werte-Reflektor 203

Anhang

Anmerkungen 245

Literatur 247

Die Autorin 250

Register 251