

INHALT

Vorwort	9
Herausgeber und Autoren	13
1. UNSER KLIMASYSTEM	15
Einleitung	16
Wetter, Witterung und Klima	17
Gefühlte Temperatur und PET	18
Das Klimasystem	20
Klimavariabilität, Klimaschwankung und Klimawandel	25
Natürlicher und vom Menschen verursachter Treibhauseffekt ...	25
Argumente gegen Klimaskepsis	26
Interne Klimaschwankungen, externer Antrieb, Wechselwirkungen und Rückkoppelungen	27
Klimamodellierung	28
6. Bericht des IPCC	30
2. KLIMAKRISE IN ÖSTERREICH	35
Einleitung	36
Prognosen für Wien	38
Prognosen für Vorarlberg	39
Die Auswirkungen des Klimawandels	39
Gesundheit	40
Natürliche Ökosysteme/Biodiversität	42
Exkurs: Biodiversität, Klimawandel und Gesundheit	44
Wasserwirtschaft	47
Land- und Forstwirtschaft	47
Energie	48

Bauen und Wohnen	49
Verkehrsinfrastruktur	50
Tourismus	51
Psychische Effekte der Klimakrise	52
3. GOING EXTREME	57
Hochwasser, Lawinen, Muren & Co.	59
Klimaflucht	62
Hitze und Kälte	63
Körpertemperatur	63
Temperatur im Jahresverlauf und Sterbefälle	67
Hitzewellen	71
Tipps zum Umgang mit Hitze	73
Weitere Maßnahmen zum Schutz bei Hitzewellen	76
Hitzeschutzpläne	77
Psychische Folgen von Extremwetterereignissen	78
Psychische Folgen von Naturkatastrophen	78
Psychische Folgen von Hitze	79
4. KLIMAWANDEL UND INFektionSERKRANKUNGEN	83
Einleitung	84
Zecken	87
Stechmücken	88
Malaria in Mitteleuropa	91
Sandmücken	92
Weitere Infektionen	93
Infektionskrankheiten von Tieren	94
Psychische Folgen von Infektionskrankheiten	95
5. KLIMAWANDEL UND LUFTVERUNREINIGUNGEN	99
Einleitung	100

Luftschadstoffe und Klimawandel	102
Weitere Luftverunreinigungen	103
Ragweed, ein problematischer Profiteur des Klimawandels	105
COVID-19 und Luftverunreinigungen	106
Psychische Folgen von Luftschadstoffen	108
6. SCHUTZ DES KLIMAS UND ANPASSUNG AN DEN KLIMAWANDEL	111
Einleitung	113
Eine Gesundheit: One-Health-Konzept	114
Klimaschutz	116
Wer verursacht wie viele Treibhausgasemissionen?	117
Klimaschutz international und national	118
Die Entwicklung der Treibhausgasemissionen in Österreich	120
Herausforderung Klimapolitik	122
Anpassung an den Klimawandel	123
Grün in die Stadt	126
Psychische Aspekte des Klimaschutzes	128
Psychologische Grundlagen klimaschützenden Verhaltens	128
Empfehlungen für individuelles klimafreundliches Verhalten	130
7. TIPPS: WAS MAN SELBST TUN KANN	133
Klimaschutz	134
Seien Sie aus eigener Kraft mobil	134
Sparen Sie Autofahrten und Flüge ein	134
Reisen Sie sanft	135
Essen Sie weniger Fleisch	135
Kaufen Sie klimafreundlich	135
Verheizen Sie Ihr Geld nicht	136
Achten Sie auf den Wohnort	136
Erleben Sie Natur	136

Achten Sie auf Ihren Fußabdruck	137
Seien Sie ein Vorbild	137
Anpassung an den Klimawandel	137
Hitzewellen	138
Trockenperioden	139
Hochwasser und Muren	139
Schneelasten	140
8. NÜTZLICHE LINKS	141
Informationen zum Thema „Klima und Gesundheit“	141
Weitere nützliche Links	142
Verwendete und weiterführende Literatur	145
Bildnachweis	148
Stichwortverzeichnis	149