

INHALT

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Herausgeber und Autoren | 13 |
| 1. UNSER KLIMASYSTEM | 15 |
| Einleitung | 16 |
| Wetter, Witterung und Klima | 17 |
| Gefühlte Temperatur und PET | 18 |
| Das Klimasystem | 20 |
| Klimavariabilität, Klimaschwankung und Klimawandel | 25 |
| Natürlicher und vom Menschen verursachter Treibhauseffekt ... | 25 |
| Argumente gegen Klimaskepsis | 26 |
| Interne Klimaschwankungen, externer Antrieb, Wechselwirkungen und Rückkoppelungen | 27 |
| Klimamodellierung | 28 |
| 6. Bericht des IPCC | 30 |
| 2. KLIMAKRISE IN ÖSTERREICH | 35 |
| Einleitung | 36 |
| Prognosen für Wien | 38 |
| Prognosen für Vorarlberg | 39 |
| Die Auswirkungen des Klimawandels | 39 |
| Gesundheit | 40 |
| Natürliche Ökosysteme/Biodiversität | 42 |
| Exkurs: Biodiversität, Klimawandel und Gesundheit | 44 |
| Wasserwirtschaft | 47 |
| Land- und Forstwirtschaft | 47 |
| Energie | 48 |

| | |
|--|-----|
| Bauen und Wohnen | 49 |
| Verkehrsinfrastruktur | 50 |
| Tourismus | 51 |
| Psychische Effekte der Klimakrise | 52 |
| 3. GOING EXTREME | 57 |
| Hochwasser, Lawinen, Muren & Co. | 59 |
| Klimaflucht | 62 |
| Hitze und Kälte | 63 |
| Körpertemperatur | 63 |
| Temperatur im Jahresverlauf und Sterbefälle | 67 |
| Hitzewellen | 71 |
| Tipps zum Umgang mit Hitze | 73 |
| Weitere Maßnahmen zum Schutz bei Hitzewellen | 76 |
| Hitzeschutzpläne | 77 |
| Psychische Folgen von Extremwetterereignissen | 78 |
| Psychische Folgen von Naturkatastrophen | 78 |
| Psychische Folgen von Hitze | 79 |
| 4. KLIMAWANDEL UND INFektionSERKRANKUNGEN | 83 |
| Einleitung | 84 |
| Zecken | 87 |
| Stechmücken | 88 |
| Malaria in Mitteleuropa | 91 |
| Sandmücken | 92 |
| Weitere Infektionen | 93 |
| Infektionskrankheiten von Tieren | 94 |
| Psychische Folgen von Infektionskrankheiten | 95 |
| 5. KLIMAWANDEL UND LUFTVERUNREINIGUNGEN | 99 |
| Einleitung | 100 |

| | |
|--|-----|
| Luftschadstoffe und Klimawandel | 102 |
| Weitere Luftverunreinigungen | 103 |
| Ragweed, ein problematischer Profiteur des Klimawandels | 105 |
| COVID-19 und Luftverunreinigungen | 106 |
| Psychische Folgen von Luftschadstoffen | 108 |
| | |
| 6. SCHUTZ DES KLIMAS UND ANPASSUNG AN DEN KLIMAWANDEL | 111 |
| Einleitung | 113 |
| Eine Gesundheit: One-Health-Konzept | 114 |
| Klimaschutz | 116 |
| Wer verursacht wie viele Treibhausgasemissionen? | 117 |
| Klimaschutz international und national | 118 |
| Die Entwicklung der Treibhausgasemissionen in Österreich | 120 |
| Herausforderung Klimapolitik | 122 |
| Anpassung an den Klimawandel | 123 |
| Grün in die Stadt | 126 |
| Psychische Aspekte des Klimaschutzes | 128 |
| Psychologische Grundlagen klimaschützenden Verhaltens | 128 |
| Empfehlungen für individuelles klimafreundliches Verhalten | 130 |
| | |
| 7. TIPPS: WAS MAN SELBST TUN KANN | 133 |
| Klimaschutz | 134 |
| Seien Sie aus eigener Kraft mobil | 134 |
| Sparen Sie Autofahrten und Flüge ein | 134 |
| Reisen Sie sanft | 135 |
| Essen Sie weniger Fleisch | 135 |
| Kaufen Sie klimafreundlich | 135 |
| Verheizen Sie Ihr Geld nicht | 136 |
| Achten Sie auf den Wohnort | 136 |
| Erleben Sie Natur | 136 |

| | |
|--|-----|
| Achten Sie auf Ihren Fußabdruck | 137 |
| Seien Sie ein Vorbild | 137 |
| Anpassung an den Klimawandel | 137 |
| Hitzewellen | 138 |
| Trockenperioden | 139 |
| Hochwasser und Muren | 139 |
| Schneelasten | 140 |
| 8. NÜTZLICHE LINKS | 141 |
| Informationen zum Thema „Klima und Gesundheit“ | 141 |
| Weitere nützliche Links | 142 |
| | |
| Verwendete und weiterführende Literatur | 145 |
| Bildnachweis | 148 |
| Stichwortverzeichnis | 149 |