

INHALT

Vorwort	13
Autorin und Autor	15
WAS IST EINE SUCHTERKRANKUNG?	17
Einleitung	18
Die Entstehung von Sucht	21
Diagnose einer Suchterkrankung	25
DIE MECHANISMEN DER ABHÄNGIGKEIT	29
Veränderungen im Gehirn	31
Die Rolle von Dopamin	35
Die Rolle von Gamma-Aminobuttersäure (GABA)	38
Die Rolle von Glutamat	39
Die Rolle von Opioiden	39
SUBSTANZGEBUNDENE SUCHTERKRANKUNGEN	41
Grundsätzliches	42
Geschichte und Kulturen	42
Tabak	42
Alkohol	44
Cannabis	46
Opium	46
Psychostimulanzien	48
Psychedelika und synthetische Substanzen	49
Nikotin	53
Neurobiologische und klinische Aspekte	54
Folgen des Nikotinkonsums	55

Risiken und Chancen neuer Nikotinprodukte	56
Alkohol	59
Neurobiologische und klinische Aspekte	63
Folgen des Alkoholkonsums	64
Cannabis	67
Neurobiologische und klinische Aspekte	68
Folgen des Cannabiskonsums	69
Cannabinoide als Medikamente	70
Medikamentenabhängigkeit	75
Neurobiologische und klinische Aspekte	79
Folgen von übermäßigem Medikamentenkonsum	80
Psychostimulanzien	84
Neurobiologische und klinische Aspekte	86
Folgen des Stimulanzienkonsums	88
„Sexsucht“ bei intensivem Psychostimulanzienkonsum	90
Stimulanzien als Medikamente	91
Opioide	95
Neurobiologische und klinische Aspekte	96
Folgen des missbräuchlichen Opioidkonsums	98
Psychedelika, Neue Psychoaktive Substanzen (NPS) und weitere „Designerdrogen“	101
Psychedelika – Neurobiologische und klinische Aspekte	102
Neue Psychoaktive Substanzen (NPS) – Neurobiologische und klinische Aspekte	105
„Designerdrogen“ – Neurobiologische und klinische Aspekte	109
Folgen des Konsums von Psychedelika und synthetischen Substanzen	111
Psychedelika und synthetische Substanzen als Medikamente	113

NICHT-SUBSTANZGEBUNDENE SUCHTERKRANKUNGEN	117
Pathologisches Glücksspiel („Glücksspielsucht“)	119
Psychologische Aspekte	122
Folgen des Glücksspiels	123
Pathologisches Spielen („Gaming Disorder“)	126
Psychologische Aspekte	127
Folgen der „Computerspielsucht“	127
Nomophobie	129
Esssucht	130
Neurobiologische und psychologische Aspekte	132
Folgen der Esssucht	134
Kaufsucht	137
Neurobiologische und psychologische Aspekte	138
Zwanghaftes Sexualverhalten – Sexsucht	140
Neurobiologische und psychologische Aspekte	141
PSYCHIATRISCHE UND SOMATISCHE BEGLEITERKRANKUNGEN	143
Affektive Störungen (= Störungen der Stimmung)	146
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	147
Psychotische Phänomene	149
Persönlichkeitsentwicklungsstörungen	151
Somatische Komorbiditäten	152
PRÄVENTION: WAS SCHÜTZT VOR EINER SUCHTERKRANKUNG?	155
Individuelle Vulnerabilität	158
Prävention im Berufsalltag	160
Die Rolle des Gesetzgebers	161

THERAPIEMÖGLICHKEITEN IM ÜBERBLICK	165
Therapie der Nikotinabhängigkeit	171
Therapie der Alkoholabhängigkeit	175
Therapie der Cannabisabhängigkeit	178
Therapie der Medikamentenabhängigkeit	178
Therapie der Stimulanzienabhängigkeit	180
Therapie der Opioidabhängigkeit	181
Substitutionsbehandlung – Opioiderhaltungstherapie als gesundheitsbezogene Maßnahme	181
Opioiderhaltungstherapie	183
Opioidantagonisten	186
Therapie beim Konsum von Psychedelika und synthetischen Substanzen	187
Therapie der Glücksspielsucht	187
Therapie der Computerspielsucht	188
Therapie der Esssucht	189
Therapie der Kaufsucht	193
Therapie der Sexsucht	193
Therapie der Arbeits- bzw. Sportsucht	194
 SUCHTERKRANKUNGEN IN SPEZIELLEN PERSONENGRUPPEN	 195
Substanzkonsum über den Lebenszyklus	196
Substanzmissbrauch in der Adoleszenz und in den frühen Erwachsenen Jahren	197
Sucht im höheren Lebensalter	200
Geschlechtsspezifische Aspekte	200
Schwangerschaft	202
 SUCHT UND JURISTISCHE ASPEKTE	 207
Substanzkonsum und Delikte	208
Gerichtliche Sanktionsmöglichkeit bei illegalen Drogen	211

Abschluss	214
Ausgewählte Literatur	215
Bildnachweis	228
Stichwortverzeichnis	229